

Reengage

Bringing
generations
together

Gweithgareddau grŵp am ddim i bobl dros 75 oed

**Rydyn ni'n elusen genedlaethol
sy'n cynnig gweithgareddau grŵp
cymdeithasol ar gyfer pobl dros 75 oed.**

Mae'r sesiynau'n hwyliog, yn gyfeillgar ac yn rhad ac am ddim. Bydd gennych gyfle i gymryd rhan mewn gweithgaredd ysgafn, fel dawnsio, ioga cadair, tai chi neu sgïtls, a bydd digonedd o amser wedi hynny i gael lluniaueth a sgwrs.

Mae'r grwpiau'n cael eu cynnal gan wirfoddolwyr Re-engage, a fydd yn hapus i'ch casglu o'ch cartref cyn y gweithgaredd, a mynd â chi adre wedi hynny. Mae ein holl weithgareddau'n digwydd mewn lleoliadau cymunedol lleol.

Gallwch gofrestru neu gael mwy o wybodaeth drwy gysylltu â ni drwy un o'r ffyrdd canlynol:

- Ffoniwch ni ar **0800 716 543**
- Anfonwch e-bost at **info@reengage.org.uk**
- Llenwch ein ffurflen gofrestru yn **www.reengage.org.uk**

Ac os oes gweithgaredd grŵp penodol hoffech chi gymryd rhan ynddo, rhowch wybod i ni. Rydyn ni eisiau clywed eich syniadau.

Re-engage, 7 Bell Yard,
Llundain WC2A 2JR.
Elusen gofrestredig yng
Nghymru a Lloegr (1146149)
ac yn yr Alban (SC039377).